

# **METODOLOGIA SESSIONS DE PSICOMOTRICITAT ACTIVA**

## **NIVELL 2-3 ANYS**

1. SORTIDA DE L'AULA FINS AL POLIESPORTIU ( FENT FILA ).
2. TREURE SABATES I POSAR PEÜCS.
3. REUNIÓ DE PLANTEJAMENT DE LA SESSIÓ I RECORDATORI DE NORMES.  
( ASSEGUTS A LA PARED DE L'ESCENARI )
  - QUÈ FAREM?, QUÈ VOLEU FER?
  - NORMES:- NO FER MAL ALS ALTRES
    - NO FER-NOS MAL
    - NO DESFER EL QUE HAN FET ELS ALTRES.
    - PASSAR-HO MOLT BÉ.
4. JOC SENSORIOMOTOR I JOC SIMBÒLIC; Deixarem l'espai preparat amb el material i orientarem els infants intentant-los seduir amb les diferents possibilitats.
5. ANTICIPACIÓ DEL FINAL.... I RECOLLIDA.
6. REUNIÓ FINAL ( ASSEGUTS A LA PARED DEL POLIESPORTIU ).
  - VERBALITZAR ALLÒ QUE HAN FET
  - CANVI D'IMPRESSIONS. COM S'HAN SENTIT ?
7. TREURE PEÜCS I POSAR SABATES.
8. TORNADA A L'AULA FENT FILA.

## **NIVELL 0-1, 1-2 ANYS**

1. TREURE SABATES I POSAR PEÜCS.
2. JOC SENSORIOMOTOR ( Interactuar amb els materials de manera lliure, enfortint lligams i ajudant-los a desenvolupar les capacitats motrius.
3. RECOLLIDA
4. RELAXACIÓ AMB MÚSICA
5. TREURE PEÜCS I POSAR SABATES.

# ***DISTRIBUCIÓ DE L'ESPAI DURANT LES SESSIONS***

## **POLIESPORTIU**

1. PARED DE L'ESCENARI:
  - TREURE I POSAR SABATES I PEÜCS
  - ROTLLANA INICIAL I FINAL
2. MEITAT DE LA SALA, PART DE L'ESCENARI:
  - JOC SENSORIOMOTOR

## **AULA PETITA**

1. PASSADÍS:
  - TREURE POSAR SABATES I PEÜCS
2. SALA:
  - JOC SENSORIOMOTOR
3. CATIFA VERDA:
  - RELAXACIÓ